

Evaluatie PMA Training “Gesprekken met leerlingen”

Wat zal je het meeste bijblijven van de training:

- ✓ Goede sfeer, onderling maar ook met de coaches. Ruimte om te leren.
- ✓ De inhoud van mijn eigen coachgesprek. De plaatjes die spontaan binnenkomen tijdens de PMA bijeenkomsten.
- ✓ De eenvoud van de vragen en het enorme affect dat het heeft op de persoon die bevroegd wordt. Ook een lange tijd na de sessie ben je er nog mee bezig.
- ✓ Een andere manier van kijken en (be) oordelen van mensen en situaties. Maar ook reflectie van eigen handelen.
- ✓ Het vertrouwen waardoor we in een relatief korte periode zo'n mooie gesprekstechniek hebben kunnen leren.
- ✓ Collega's op een intensieve, kwetsbare en veilige manier leren kennen.
- ✓ De vraagstelling. Het werken met plaatjes om zo triggers te kunnen vinden.
- ✓ Het oefenen met elkaar, feedback van Resi en Inge en van de groep.
- ✓ De tips die ik heb meegekregen, de individuele coaching en het gezamenlijk eten.

Welke inzichten over de werking van het brein waren voor jou het meeste waarde vol?

- ✓ Dat je dingen onbewust opslaat met een code rood en dat die je later in je kont kunnen bijten.
- ✓ Dat je persoonlijk vergelijkingsmateriaal ontwikkeld. Dat een verwerkte “bad cluster” rust geeft.
- ✓ De bad clusters en wat ze kunnen aanrichten in een lichaam.
- ✓ Triggers, bewuster van eigen triggers en die van leerlingen bij bv gedragsproblemen. Daardoor oplossingsgerichtere aanpak.
- ✓ Door met een vraagtechniek bad-clusters te kunnen verhelderen.
- ✓ De opslag in clusters waarbij cellen uit andere clusters overlappen.
- ✓ De opgeslagen gegevens in het onderbewuste die weer herkend worden door de coaching.
- ✓ Dat een verkeerd opgeslagen detail zo veel invloed kan hebben.
- ✓ Hoe alles in het brein wordt opgeslagen en dingen verwerkt ook bewuste en onbewuste dingen.

Als je de PMA techniek toepast in een gesprek, wat merk je dan op? kun je dan iets zeggen over het verloop, de inhoud, andere zaken? Wat maakt het een ander soort gesprek?

- ✓ Je verplaatst je meer in een ander dan normaal. Je krijgt meestal ook al snel een bepaald thema boven water wat voor de ander vaak terug blijkt te komen.
- ✓ Je komt heel snel op diepere inhoud, de leerling voelt zich snel serieus genomen.

- ✓ De vragen blijven open, de bevragee stuurt en blijft in charge, Het grote effect op de langere termijn. Nog nooit zoiets meegemaakt. Geweldige ervaring. Dankbaar.
- ✓ Kom eerder bij leerbelemmeringen in mijn gesprekken met leerlingen. Door de vraagstelling voelen leerlingen zich eerder erkend en gezien.
- ✓ Doordat je aan het trechteren bent en naar een detail toegaat kom je bij een gevoel uit waardoor je problemen kunt oplossen.
- ✓ Natuurlijk en snel naar de kern wordt door leerlingen als prettig en waardevol ervaren.
- ✓ Je gaat als coach niet in op bv oplossingsgerichte rol maar volgt de cliënt. Het voelt daardoor heel natuurlijk.
- ✓ Er wordt uitgebreider geantwoord, de verteller heeft meer het gevoel begrepen te worden doordat ieder plaatje goed is. Er zit geen oordeel achter bij de vragensteller.
- ✓ Het zorgt er voor dat je op een dieper niveau bezig bent met je herinneringen, gevoelens en emoties.

Heb je nog tips voor ons over de inhoud van het programma of over ons als training?

- ✓ Misschien de persoonlijke coachingsessies iets verder uit elkaar plannen en 2 x de zelfde coach.
- ✓ Luistermateriaal is veel en langdradig en ik vond het lastig de oefeningen toe te passen.
- ✓ Knap hoe jullie ons hebben begeleid. Ik zou elke week wel een sessie willen.
- ✓ Theorie m.b.t. het brein mag wat meer.
- ✓ Graag meer wetenschappelijke kennis over het waarom en hoe.
- ✓ Geweldige training, iedereen zeer op zijn gemak, ga zo door.
- ✓ De 1e bijeenkomst ging wat langzaam bij het uitleg gedeelte. daar had wat vaart in morgen zitten.
- ✓ Het zou fijn zijn om meer feedback te krijgen van trainees.

Wat ik verder nog wil zeggen:

- ✓ Ik vond de persoonlijke coachsessies onverwacht prettig. Het liet mij nog beter begrijpen hoe PMA werkt.
- ✓ Veel geleerd en veel nieuwe inzichten. Dank voor de training!
- ✓ Vooral voortgang. Niet nu gaan stoppen. Ik wil na het oefenen verder!
- ✓ Veel trainingen gedaan maar deze was verre weg de beste mede door Resi en Inge maar ook op inhoud.
- ✓ Fijne groep met mensen en dat is mede te danken aan de trainsters.
- ✓ Prettige en veilige trainers.
- ✓ Ik kijk met veel plezier terug op de training, veel geleerd.
- ✓ Heel toepasbaar op werk en privé en andere situaties en je leert veel over jezelf. Aanrader!
- ✓ Leerzaam en prettige ervaring.